

Ako by mala vyzerat' kvalitná počítačová prezentácia



Ing. Mária Hedvigová

Prezentácia nie je učebnica!

10.5 ASERTÍVNE KOMUNIKAČNÉ TECHNIKY

ASERTÍVNE TECHNIKY

1. POKAZENÁ GRAMOFÓNOVÁ PLATŇA

Veľmi jednoduchá a relatívne účinná technika. Predstavte si, že keď bude niekto ne-súhlasíť, tvrdohlavo zopakujete vašu požiadavku a budete si chcieť presadiť svoje. Nech partner povie čokoľvek, vy neustále opakujete to, čo požadujete. Pokazená gramofónová platňa. Trik je v tom, že keď niečo poviete viackrát, partner získa dojem, že to naozaj myslíte vážne. Mimoriadne dôležitá je tonalita.

Príklad

- Pracujeme v špičkovej firme, nastúpili sme pred štyrmi mesiacmi, ide o náročnú prácu a sme presvedčení, že tento druh intelektuálnej práce treba adekvátne oceniť.
- Je mi ľúto, ale náš projekt má určitý rozpočet.
- Pozrite sa, sme v špičkovej firme, skúšobná lehota sa skončila, práca je veľmi náročná a zvykne byť ocenená viac.
- Situácia je taká, že sme pozadu a z tejto pozície vám nemôžem nič sľubiť.
- Táto práca je náročná a nie je ocenená adekvátne. Pracujeme v prominentnej firme. Ja verím, že budeme vedieť vytvoriť určitý kompromis.

...

Pokojne vaše tvrdenie zopakujte toľkokrát, koľkokrát to bude potrebné!

(Zdroj: http://www.iapl.sk/el_as.html#techniky)

CVIČENIE

Prípravte si v dvojiciach podobné dialógy, v ktorých využijete asertívnu techniku „Pokazená gramofónová platňa“. Vyberte si niektorý z nasledujúcich námetov alebo si zvolte vlastnú tému rozhovoru.

- > otec a syn (matka a dcéra) - syn/dcéra chce ísť večer na diskotéku, otec/matka to nechce dovoliť,
- > učiteľ/žiak - žiak si chce zmeniť tému projektovej práce, ale učiteľ už nechce povoliť žiadne zmeny,
- > zamestnávateľ/zamestnanec - zamestnanec si chce zobrať 2-tyždňovú dovolenku, ale zamestnávateľ tvrdí, že je to príliš neskoro,
- > ...

2. OTVORENÉ DVERE

Podstata techniky

- Nepopierať kritiku, nebrániť sa, nereagovať odvetou.
- Povedať niečo, z čoho vyplynie, že kritiku viem prijať v zásade so súhlasom.

Uznávame všetky partnerove argumenty, na ktorých by niečo mohlo byť. Partner postupne stráca energiu na hľadanie ďalších výhrad.

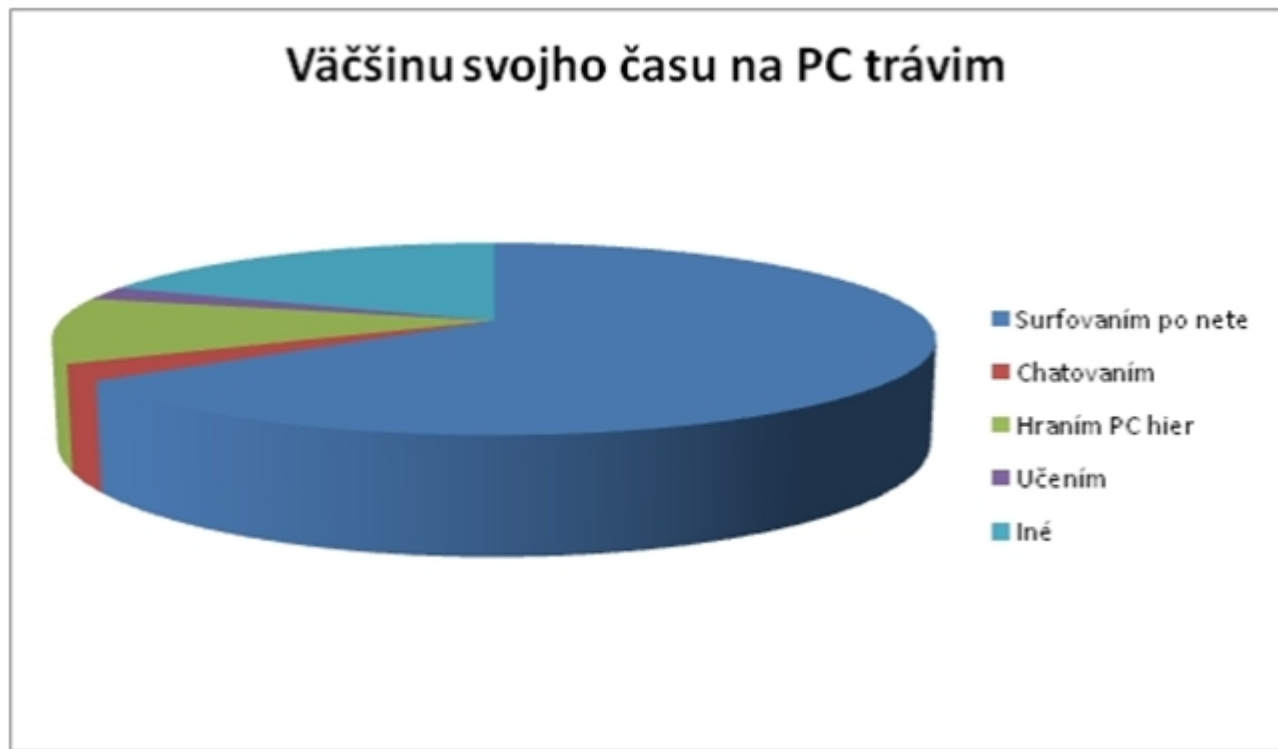
82



Mala by byť **osnovou** k obsahu, o ktorom chcem hovoriť.

Čo ešte má obsahovať

- dôležité, ťažko zapamätateľné fakty
- obrázky, grafy, mapy, . . .



Obrázky sú veľmi dôležité

- lebo upútavajú pozornosť poslucháčov
- približujú a vhodne dopĺňajú obsah témy



Nemali by chýbať na žiadnom snímku!

Obrázky v pozadí

- len vo výnimočných prípadoch
- text v obrázku musí byť dobre čitateľný a nesmie prekryvať dôležité časti



NIE!



MÔŽE BYŤ

Čo má obsahovať dobrá snímka

- nadpis
- **len 1 téma**
- heslovité informácie
- na tému **6-8 riadkov**
- na riadok **3-5 slov**
- **max. 3 farby textu**
- vhodné výtvarné prvky



3 P

- Povedz, čo im ideš povedať.
- Povedz im to.
- Povedz, čo si im povedal.



Zhrnutie

dobrá prezentácia má mať:



- Málo textu
- Výstižný a vhodný text
- Veľa obrázkov
- Max. 3 farby textu

Ďakujem za pozornosť

